



DDI
Academy

RELAZIONIAMOCI

Percorso per gestire al meglio le proprie potenzialità

Valevole ai fini
dell'AGGIORNAMENTO



MILANO
10 Dicembre 2025
Ore 09:00 – 19:00



GESTIONE DEL TEMPO

“La gestione del tempo nelle fasi della vita familiare”

10 Dicembre 2025

Ore 09:00 – 19:00

Relatore: Dott.ssa Lucia di Palermo

La gestione efficace del tempo aiuta ad evitare lo stress nella vita familiare quotidiana.

Oggi le cose da fare sono molto di più del tempo che si ha a disposizione.

Siamo quindi spesso in stress, ma cosa più importante ci sembra di non padroneggiare il tempo.

Il corso si prefigge di esplorare ed individuare in modo pratico le tecniche che ci aiuteranno e definire priorità ed urgenze nell'ambito della famiglia, delle diverse fasi della vita familiare in modo da dare qualità alla risorsa più importante che si ha a disposizione: il tempo. L'essenziale è che la convivenza in famiglia funzioni bene.





Contatti

Dpl mediazione & co.
Via Ruggero di Lauria 12/B, Milano

Per informazioni e prenotazioni:

02-49717642

Dplmediazione@gmail.com

www.dplmediazione.it

***Per la giornata del 10 dicembre
2025:***

*A.I.Me.F. ha riconosciuto nr. 10 ore
di aggiornamento professionale
continuo nelle seguenti materie: nr.
08 ore in "I metodi e le tecniche di
mediazione dei conflitti, con
particolare riguardo alla crisi
coniugale e ai rapporti tra genitori e
figli", e nr. 02 ore di "Attività
laboratoriali svolte in presenza, su
casi teorico-pratici".*