



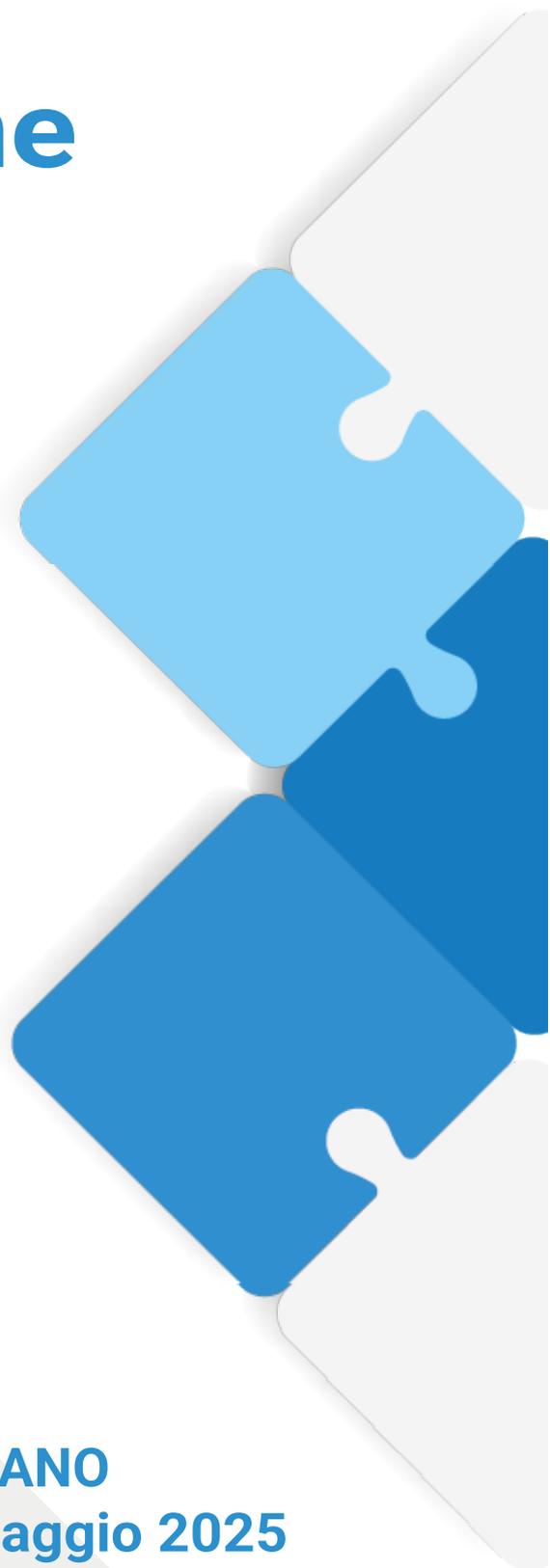
DDI  
Academy

# Formazione

## RELAZIONIAMOCI

Percorso per gestire  
al meglio le proprie  
potenzialità

Valevole ai fini  
dell'AGGIORNAMENTO



**MILANO**

**7 Maggio 2025**

**Ore 9:00-19:00**

# ASCOLTO ATTIVO

7 Maggio 2025  
Ore 9:00-19:00

Relatore: Dott.ssa Lucia di Palermo

**Attraverso l'ascolto attivo gli individui riescono ad accogliere l'altro nella sua unicità ma allo stesso tempo ci si sente accolti nella propria.**

**Allenare l'ascolto attivo permette di condividere dei mondi in piena consapevolezza delle proprie emozioni, riconoscendole ed accogliendo le proprie e quelle dell'altro. Ciò permette di uscirne profondamente trasformati ed accettati fuori dal giudizio.**

**Nel corso esploreremo tecniche, valori e modalità per allenare questa competenza.**



# Contatti

**Dpl Academy di Di Palermo Lucia**  
Via Ruggero di Lauria 12/B, Milano

Per informazioni e prenotazioni:

02-49717642

Dplmediazione@gmail.com

[www.dplmediazione.it](http://www.dplmediazione.it)

***Per la giornata del 7 maggio 2025:***  
*A.I.Me.F. ha riconosciuto nr. 10 ore di aggiornamento professionale continuo nelle seguenti materie: nr. 08 ore in "I metodi e le tecniche di mediazione dei conflitti, con particolare riguardo alla crisi coniugale e ai rapporti tra genitori e figli", e nr. 02 ore di "Attività laboratoriali svolte in presenza, su casi teorico-pratici".*